

## Le mélanome malin

Le mélanome malin est un cancer de la peau rare mais très dangereux. Lorsqu'il est dépisté rapidement, le mélanome présente l'un des meilleurs taux de guérison de tous les cancers, soit 90 p. 100. Si, par contre, il n'est pas traité, le mélanome se propagera graduellement aux couches plus profondes de la peau. Lorsqu'il atteint le système sanguin ou le système lymphatique et il est alors souvent mortel.

### À quoi ressemble-t-il?

Le mélanome peut d'abord prendre l'aspect d'une nouvelle tache sur la peau, brune ou noire, plate, semblable à un grain de beauté (au lieu de tache de rousseur). On peut aussi voir changer la forme ou la couleur d'une tache ou d'un grain de beauté existants. Les mélanomes tendent à être plutôt foncés — bruns ou noirs — bien qu'il arrive de voir plusieurs couleurs dans un même mélanome, même du rouge, du bleu et du blanc. Comme ces tumeurs croissent, il faut surveiller de près les taches qui grandissent. La clé, c'est d'être attentif aux changements.

### Quelle est sa cause?

On n'a pas encore découvert tous les facteurs, mais il est certain que l'exposition excessive au soleil joue un rôle déterminant dans le développement de ce type de cancer cutané. On croit que les coups de soleil graves (qui font des cloques), surtout dans l'enfance, jouent un rôle déterminant. Les recherches récentes indiquent toutefois que les coups de soleil, à toute époque de la vie, peuvent aussi contribuer à accroître le risque.

### Qui court le plus grand risque?

Le mélanome peut atteindre tout le monde, mais les personnes à la peau claire, qui sont sensibles au soleil et brûlent au lieu de bronzer, sont davantage à risque. Les personnes qui ont des taches de rousseur et les cheveux roux appartiennent à ce groupe, de même que certaines personnes aux cheveux blonds et aux yeux bleus ou verts. Aussi, ceux qui ont beaucoup de grains de beauté (plus de 50), ou des grains de beauté de forme ou de couleur inhabituelles, ou très gros, sont davantage à risque. Des antécédents de mélanome chez des membres de la famille rapprochée constituent un autre facteur de risque. Toute personne qui présente un ou plusieurs de ces facteurs de risque devrait faire inspecter sa peau par un dermatologue - cette décision pourrait sauver leur vie. Les personnes qui ne présentent aucun facteur de risque peuvent quand même contracter un mélanome.

### Où le mélanome apparaît-il le plus souvent?

Le mélanome apparaît plus fréquemment sur le dos chez les hommes, et à l'arrière des jambes chez les femmes. Il peut cependant apparaître n'importe où à la surface de la peau. Le mélanome est plus rare chez les personnes à la peau foncée, mais il apparaît chez elles sur la paume des mains, la plante des pieds et sous les ongles.

### Combien de temps faut-il au mélanome pour se développer?

Le mélanome peut se développer en quelques semaines ou en quelques mois, ou avoir une croissance plus lente, sur plusieurs années.

### Peut-on prévenir cette maladie?

Protégez les jeunes enfants du soleil. Évitez de vous exposer au soleil entre 10 heures et 16 heures. Si vous devez sortir durant ces heures, demeurez à l'ombre et portez des vêtements qui couvrent la peau ainsi qu'un chapeau à large rebord. Avant de sortir, appliquez un écran solaire à large spectre, à FPS de 15 ou plus, et renouvelez l'application régulièrement, surtout si vous faites un exercice vigoureux. Recherchez le logo de l'Association canadienne de dermatologie sur les produits à écran solaire. Il vous garantit leur sûreté et leur efficacité.