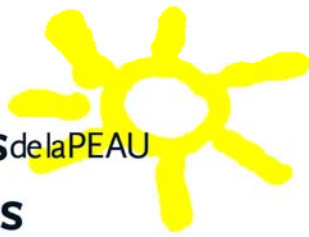




Les dermatologues
VOS **spécialistes** de la PEAU
Dermatologists
Your **SKINexperts**
Association canadienne de dermatologie
Canadian Dermatology Association



21^e Semaine nationale de prudence au soleil
21st National Sun Awareness Week

du 8 juin au 14 juin **2009** June 8 - June 14

www.dermatologue.ca / www.dermatology.ca

Renseignements :

Sue Sherlock, responsable des communications
Programme de prudence au soleil, Association canadienne de dermatologie
604 985-9184 ; portable : 604 551-2597,
Courriel : ssherlock@dermatology.ca

Un sondage révèle que les Canadiens connaissent bien le mélanome, mais que la moitié d'entre eux n'examinent pas leur peau assez souvent

Toronto, le 5 juin 2009 - Les Canadiennes et les Canadiens connaissent bien le mélanome, le plus grave des cancers de la peau, mais une personne sur deux n'examine pas sa peau assez souvent, révèle un nouveau sondage réalisé par Angus Reid Strategies pour le compte de l'Association canadienne de dermatologie.

Pourtant, contrairement à bien des cancers, le mélanome est clairement visible sur la peau, et sa détection précoce est liée au taux de survie très élevé pour cette maladie au Canada, soit 90 %.

Cette année, 5000 Canadiens recevront un diagnostic de mélanome et 940, ou 3 personnes par jour, en mourront. Le mélanome est maintenant le 8^e cancer le plus fréquemment diagnostiqué chez les Canadiens. L'incidence de seulement quelques cancers continue à augmenter, et le mélanome est un de ceux-là.

Le sondage, «Connaissance du mélanome et attitudes des Canadiens», le premier du genre, a révélé que la plupart des Canadiens savent ce qu'est le mélanome et à quoi il ressemble : une tache ou un grain de beauté nouveau ou existant qui change de couleur, de forme et de taille.

Cependant, quand il s'agit d'examiner sa peau, 55 % ne le font pas assez souvent. De ce nombre, 24 % n'examinent *jamais* leur peau et 31 % affirment qu'ils l'examinent moins souvent qu'à tous les deux ou trois. Or, la règle devrait être d'examiner sa peau pour rechercher des signes de cancer une fois par mois ou une fois tous les deux mois au moins.

« La bonne nouvelle, c'est que les gens réussissent très bien à détecter le mélanome sur leur peau ou sur celle d'un membre de leur famille », explique la D^{re} Cheryl Rosen, directrice nationale du Programme de prudence au soleil de l'Association canadienne de dermatologie. « Les recherches montrent en effet que dans une proportion de 70 %, les mélanomes sont repérés pour la première fois par les patients eux-mêmes ou par un membre de leur famille » explique-t-elle.

Le mélanome apparaît le plus souvent sur le dos chez les hommes et sur les jambes chez les femmes, mais on peut le retrouver sur n'importe quelle région du corps, y compris les bras, le visage ou le cuir chevelu. Le mélanome est plus rare chez les personnes à la peau foncée, mais chez celles-ci, il tend à apparaître principalement sur la plante des pieds, sur la paume des mains ou sous les ongles.

Le sondage a démontré que bien des Canadiens (80 %) savent que les coups de soleil fréquents sont un facteur de risque pour le mélanome, mais moins de la moitié des personnes interrogées (42 %) savent aussi que la présence de nombreux grains de beauté ou de grains de beauté de grande taille constitue aussi un important facteur de risque. Encore moins de répondants (34 % et 30 %, respectivement) connaissent les deux autres facteurs de risque, soit avoir des taches de rousseur ou une peau qui ne bronze pas, et avoir des cheveux roux ou blonds.

Bien entendu, il vaut mieux prévenir le mélanome. Pour se protéger des rayons ultraviolets, bien des gens utilisent une lotion à écran solaire (75 %) ou un chapeau et des vêtements protecteurs (69 %), mais seulement 56 % des répondants cherchent à rester à l'ombre.

« Il faut prévoir davantage de zones d'ombre dans les parcs, les terrains de jeux et les cours d'école, de sorte que les gens puissent bénéficier davantage de cette protection naturelle, outre l'ombre des structures construites. L'ombre est un autre moyen de protection solaire», précise la D^{re} Rosen .

La 21^e **Semaine nationale de prudence au soleil** de l'Association canadienne de dermatologie a lieu **du lundi 8 au dimanche 14 juin 2009**. La Semaine aura pour thème cette année la sensibilisation au mélanome. Les dermatologues offriront des séances gratuites de dépistage du cancer de la peau dans certaines villes, afin de mieux sensibiliser le public à cette maladie (prière de consulter le communiqué sur les événements et les personnes-ressources pour les médias).

...

Pour consulter la version intégrale du rapport «Melanoma Awareness and Attitudes Survey» préparé par Angus Reid Strategies, consulter le site web de l'Association canadienne de dermatologie, www.dermatologue.ca, où vous trouverez aussi des renseignements complémentaires au sujet du mélanome.

À propos du sondage

Les 7 et 8 mai 2009, Angus Reid Strategies a effectué un sondage pour le compte de l'Association canadienne de dermatologie auprès d'un échantillon représentatif aléatoirement choisi de 1013 Canadiens de 18 ans et plus. La marge d'erreur pour l'échantillon total est de +/- 3,1 %, 19 fois sur 20. Les résultats ont été pondérés conformément aux données de recensement les plus récentes de Statistique Canada sur l'instruction, l'âge, le sexe et la région, afin d'assurer un échantillon représentatif de l'ensemble de la population adulte du Canada.

L'Association canadienne de dermatologie, fondée en 1925, représente les dermatologues du Canada. Les dermatologues sont des médecins spécialisés dans le soin et le traitement de la peau, des cheveux et des ongles. L'Association a pour mission de faire avancer la science et l'art de la médecine et de la chirurgie dans le domaine des soins de la peau, d'appuyer et d'améliorer les soins aux patients, de sensibiliser le public à la protection solaire et aux autres aspects de la santé de la peau, et d'offrir du perfectionnement professionnel aux dermatologues du Canada – *vos spécialistes de la peau !*

Renseignements :

Sue Sherlock, Responsable des communications
Programme de prudence au soleil, Association canadienne de dermatologie
604 985-9184 ; portable : 604-551-2597
Courriel : ssherlock@dermatology.ca