

# L'acné chez les adultes

## Qu'est-ce que l'acné ?

L'acné est le problème de peau que les médecins voient le plus souvent. Elle se produit lorsque les follicules pileux deviennent obstrués par la combinaison d'une substance huileuse produite par la peau (le sébum), de saleté et de cellules cutanées mortes. Il arrive souvent qu'une bactérie, *Propionibacterium acnes* (*P. acnes*) soit aussi présente, ce qui contribue à la rougeur, à l'enflure et à la présence de pus qui peuvent accompagner les lésions. L'acné en est le résultat visible, sous forme de points noirs, de points blancs, de boutons et de kystes. L'acné apparaît surtout sur le visage et le cou, mais aussi sur les épaules, le dos et les bras.

## Au sujet de l'acné chez les adultes

Chez certaines personnes, l'acné qui se manifeste à l'adolescence peut persister à l'âge adulte sous forme plus ou moins grave. De plus, si vous n'avez pas eu d'acné à l'adolescence, cela ne veut pas dire que vous vous serez épargnés, puisque l'acné peut faire son apparition à l'âge adulte. Les trois quarts des cas d'acné chez les adultes se présentent chez les femmes. Les variations d'hormones sexuelles en sont souvent responsables et c'est pourquoi certaines femmes souffrent d'acné cyclique avant leurs menstruations ou de périodes d'acné durant la grossesse ou la ménopause.

## Les cicatrices causées par l'acné

Même l'acné bénigne peut causer des cicatrices, quoique l'acné la plus grave (kystique) soit plus souvent associée au risque de cicatrisation. Il est difficile de prédire qui développera des cicatrices et si celles-ci seront graves.

Les cicatrices résultent d'un dommage à la peau et le résultat visible est une perte ou une accumulation de tissu cutané. Il y a deux sortes de cicatrices : cicatrices déprimées (petits trous) et cicatrices en relief (épaissies).

## Réduire les cicatrices

Consultez votre dermatologue pour déterminer quel traitement vous conviendra le mieux.

## L'ACNÉ DU NOURRISSON



L'acné peut même survenir dès la naissance. Cette forme juvénile s'appelle l'acné du nourrisson ou l'acné des bébés. Il s'agit d'un problème de peau courant qui touche environ 20 % des nouveau-nés. L'acné du nourrisson apparaît surtout sur les joues et le nez et se présente sous forme de lésions qui ressemblent à de petites papules rouges.

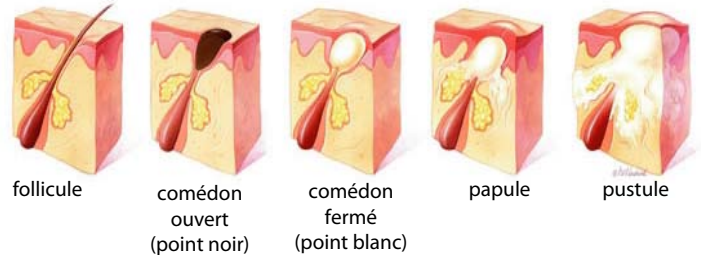
L'acné du nourrisson apparaît habituellement deux semaines après la naissance et peut durer pendant quelques mois. La peau des bébés atteints d'acné du nourrisson peut devenir plus irritée lorsqu'elle entre en contact avec de la salive, du lait et certains tissus, ou lorsque le bébé a trop chaud.

Ce feuillet d'information a été produit avec d'aide d'une subvention à l'éducation sans restriction de :



Les dermatologues  
VOS **spécialistes** de la PEAU  
Association canadienne de dermatologie  
Canadian Dermatology Association

## Stades de l'acné



## COMMENT RÉDUIRE LES CICATRICES

La prévention est le meilleur traitement pour les cicatrices causées par l'acné. Il est important de traiter l'acné le plus tôt possible et de la maîtriser afin d'empêcher la formation de nouvelles lésions. Toutefois, il y a plusieurs façons de traiter les cicatrices si vous en avez déjà :

Les crèmes et les gels qui contiennent de la **trétinoïne** peuvent être utilisés comme traitement non chirurgical pour les cicatrices superficielles (par opposition aux cicatrices profondes ou en relief). Ce produit favorise la production de nouveau collagène et permet essentiellement à la peau de générer un nouveau tissu sans cicatrices.

**Les peelings chimiques et les peelings à l'acide alpha-hydroxy** aident à uniformiser la teinte de la peau et peuvent adoucir les petites imperfections.

**La microdermabrasion**, un type de peeling plus intensif, est recommandée pour les cicatrices causées par l'acné superficielle légère. La microdermabrasion consiste en un traitement de 10 à 20 minutes qui enlève la couche supérieure de la peau endommagée.

**Les agents de remplissage injectables** sont des produits tels que le collagène et l'acide hyaluronique, qui sont injectés sous la surface de la peau afin de remplir les creux et les trous laissés par les cicatrices.

**Le renouvellement cutané au laser** élimine la couche superficielle endommagée de la peau, ce qui aide à adoucir l'apparence des cicatrices plus profondes. Ce genre de traitement favorise également la production de nouveau collagène dans la peau.