

Dermatite de contact

Quelles sont les causes de la dermatite de contact (l'eczéma professionnel) ?

La dermatite de contact est causée par une exposition aux **allergènes** et aux **irritants**. Une allergie se produit lorsque le système immunitaire réagit à un produit chimique. Les irritants peuvent être des savons ou des produits chimiques puissants.

Une allergie peut causer une dermatite de contact professionnelle de deux façons; elle peut provoquer :

- un urticaire de contact immédiat (éruption passagère de la peau accompagnée d'enflure et de démangeaisons);
- une dermatite de contact allergique (éruption chronique de la peau accompagnée de démangeaisons, de rougeurs, de croûtes ou de squames).

La dermatite de contact irritant est causée par un contact répété avec des produits chimiques puissants ou asséchants, qui endommagent les protections naturelles de la peau. Le dommage peut être :

- aigu (soudain et intense) après un contact avec un produit chimique de forte concentration qui déclenche une réaction comme une brûlure;
- chronique (persistant) ou tardif (il fait son apparition des mois ou des années après le contact avec un irritant).

Est-ce courant ?

On ne connaît pas à l'heure actuelle le nombre de cas de dermatite de contact au Canada, mais selon des statistiques américaines, les problèmes de peau comptent pour plus de 45 % de toutes les maladies professionnelles. De toutes les dermatites professionnelles, environ 80 % sont des dermatites de contact irritant et 30 % des dermatites de contact allergique (parfois les deux en même temps).

Peut-on quand même travailler ?

La plupart des travailleurs qui ont une dermatite de contact peuvent retourner au travail. Cela dépendra

- du type de dermatite de contact;
- de sa gravité;
- de la forme de traitement.

Vous croyez avoir de l'eczéma professionnel ?

Posez-vous les questions suivantes :

- ✓ Votre problème de peau a-t-il commencé lorsque vous avez changé d'emploi ?
- ✓ Votre peau s'améliore-t-elle lorsque vous n'êtes pas au travail ?
- ✓ Croyez-vous qu'une substance particulière au travail cause votre problème de peau ?

Si vous avez répondu 'Oui' à l'une de ces questions, consultez votre dermatologue.

Compresses fraîches pour soulager l'inflammation et les démangeaisons

Suivez ces directives pour un soulagement rapide :

- Découpez du coton à fromage ou un tissu de coton doux de la grandeur de la région affectée.
- Trempez le tissu dans l'eau ou dans une solution de Burow.
- Appliquez sur la peau pendant 20 à 30 minutes.
- Gardez le tissu mouillé, sans le couvrir afin de permettre l'évaporation.
- Asséchez la peau en tapotant et appliquez le médicament.

VOICI CERTAINS IRRITANTS ET ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS DE NOMBREUX EMPLOIS

Emploi	Irritants	Allergènes
Travailleurs agricoles	Engrais artificiels, désinfectants, pesticides, agents nettoyants, essence, carburant diesel, plantes et céréales	Caoutchouc, avoine, orge, aliment pour animaux, médicaments vétérinaires, ciment, plantes, pesticides, produits de préservation du bois
Ébénistes et menuisiers	Colles, détergents, diluants, solvants, produits de préservation du bois	Teintures, colles, bois, térébenthine, vernis, colophane
Travailleurs de la construction	Ciment	Chromates, cobalt, gants de caoutchouc et de cuir, résines, bois
Dentistes et techniciens dentaires	Détergents, détergents pour les mains, eau	Anesthésiques locaux, mercure, méthacrylates, eugénol, désinfectants, caoutchouc, matériau à empreinte
Électriciens	Flux de brasage tendre	Flux, résines, caoutchouc
Coiffeurs	Solutions à permanente, shampoings, décolorants, eau	Colorants, persulfates, nickel, parfums, caoutchouc
Personnel médical, infirmières et infirmiers, travailleurs de l'hôpital	Désinfectants, détergents, eau	Gants de latex, anesthésiques, antibiotiques, antiseptiques, phénothiazines, formaldéhyde, glutaraldéhyde, chloroxylénol liquide, crèmes à main
Auxiliaires familiales	Détergents, agents nettoyants, aliments, eau	Gants de caoutchouc, aliments, épices, saveurs, nickel, chromates, produits de polissage
Mécaniciens	Huiles, graisses, essence, carburant diesel, agents nettoyants, solvants	Gants de caoutchouc, chromates, résine époxyde, antigel
Travailleurs de l'industrie du plastique	Solvants, acides, styrène, oxydants	Durcisseurs, résines phénoliques, polyuréthanes, acryliques, plastifiants

L'information a fourni par le WSIB. Pour regarder la pleine fiche documentaire de dermatite de contact de lieu de travail allez : www.wsib.on.ca/wsib/wsibsite.nsf/public/fr_WhatsOccupationalDisease

Ce feuillet d'information a été produit avec d'aide d'une subvention à l'éducation sans restriction de :



Pour plus de renseignements sur la dermatite de contact et votre lieu de travail appelez le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST) au 1-800-668-4284 ou visitez le site www.cchst.ca.