

# L'eczéma chez les enfants

## Où l'eczéma apparaît-il le plus souvent ?



Cela dépend de l'âge de l'enfant. Chez les bébés, on voit le plus souvent des plaques rouges sur le visage, les coudes et les genoux. L'érythème fessier est aussi fréquent.

Chez les enfants plus vieux, l'irritation apparaît le plus souvent derrière les genoux, dans le creux des coudes, sur les côtés du cou et sur les poignets, les chevilles et les mains.



## Comment puis-je aider mon enfant ?

Vous pouvez contribuer à prévenir l'eczéma de votre enfant en gardant sa peau douce et hydratée et en évitant les déclencheurs qui causent des démangeaisons et des poussées.

## Quand consulter le médecin avec votre enfant ?

Les enfants qui font de l'eczéma sont portés à avoir des infections de la peau. Communiquez avec le médecin de votre enfant si vous voyez des signes d'infection : fièvre, rougeur et sensibilité de la région atteinte, boutons remplis de pus sur la région atteinte ou autour. Voyez aussi le médecin si vous remarquez un changement abrupt ou une aggravation de l'état de votre enfant.

### Compresses fraîches pour soulager l'inflammation et les démangeaisons

Suivez ces directives pour un soulagement rapide :

- Découpez du coton à fromage ou un tissu de coton doux de la grandeur de la région affectée.
- Trempez le tissu dans l'eau ou dans une solution de Burow.
- Appliquez sur la peau pendant 20 à 30 minutes.
- Gardez le tissu mouillé, sans le couvrir afin de permettre l'évaporation.
- Asséchez la peau en tapotant et appliquez le médicament.

## Qu'est-ce que le chapeau ?

Les bébés font souvent du chapeau. Cela se soigne facilement. Le chapeau est causé par l'accumulation normale des huiles naturelles de la peau et des pellicules de peau morte du cuir chevelu.

**Le chapeau ne nuit pas à votre enfant. Il disparaît le plus souvent après le premier anniversaire.**

## Quand consulter un dermatologue ?

Si vous suivez ces directives et que l'état de votre enfant ne s'améliore pas, un dermatologue pourra vous aider.

### Trucs pour les parents

**Évitez le contact de la peau avec la laine et les tissus rudes.**

**Ne laissez pas les enfants jouer dans l'herbe haute.**

**Appliquez un hydratant tous les jours sur leur peau.**

**Appliquez régulièrement un médicament sur les régions qui présentent de l'inflammation.**

## FAITS au sujet de l'eczéma

L'eczéma n'est pas contagieux.

Ce sont les enfants qui sont les plus souvent atteints d'eczéma, et il disparaîtra avec l'âge chez la moitié d'entre eux.

Les bains font du bien – appliquez un hydratant immédiatement après.

Utilisez des vêtements et des draps faits de tissu doux et naturels.

Évitez les savons forts, les produits parfumés et les fragrances.

S'il n'est pas bien diagnostiqué et traité, l'eczéma peut devenir chronique et handicapant.

**? Le saviez-vous ? Le chapeau, l'érythème fessier et l'herbe à la puce sont tous des formes d'eczéma.**

Ce feuillet d'information a été produit avec d'aide d'une subvention à l'éducation sans restriction de :



STIEFEL®

GALDERMA  
CANADA



Les dermatologues  
VOS  
**spécialistes** de la PEAU  
Association canadienne de dermatologie  
Canadian Dermatology Association