

Renseignements au sujet de l'eczéma

Qu'est-ce que l'eczéma ?

L'eczéma est une dermatite, c'est-à-dire un type d'inflammation de la peau. La peau eczémateuse est rouge et enflée et démange. Elle présente parfois des vésicules remplies de liquide qui coulent et forment des croûtes. Les causes de l'eczéma comprennent les réactions allergiques à une chose touchée, l'herbe à puce ou le nickel, par exemple, ou encore le contact avec des produits chimiques qui endommagent la couche externe de la peau, tels que les savons forts et les substances qui assèchent ou irritent la peau.

L'eczéma est un problème courant, mais il n'est pas contagieux. Certains formes d'eczéma sont héréditaires. Même si on ne peut pas guérir l'eczéma, un dermatologue peut faire le diagnostic et préparer un plan de traitement pour gérer la maladie et maîtriser les poussées.

Les personnes qui souffrent d'eczéma chronique doivent souvent s'absenter du travail, et le manque de sommeil se répercute sur le rendement scolaire et professionnel.

Formes courantes d'eczéma

Dermatite atopique (DA) – La dermatite atopique est héréditaire et c'est la forme la plus courante d'eczéma. Au Canada, sa prévalence est plus élevée que la moyenne mondiale. On estime que près de 17 % des Canadiens souffriront de DA à un moment ou l'autre de leur vie¹.

La DA se manifeste habituellement dès l'enfance. Elle se caractérise par des démangeaisons et des irritations, souvent derrière les genoux, dans le creux des coudes, au visage, au cou et sur les mains. Les enfants atteints d'eczéma développeront souvent de l'asthme ou la fièvre des foins. D'autres membres de leur famille souffrent aussi de ces problèmes.

Dermatite de contact – Il en existe deux types : la dermatite de contact allergique et la dermatite de contact irritant.

La dermatite de contact allergique (DCA) est une réaction immunitaire de la peau au contact d'une substance allergène. L'inflammation survient dans les 48 heures. Le contact avec l'herbe à puce est la cause la plus courante de DCA, suivie des métaux, des teintures, des parfums et des produits cosmétiques contenant des agents de conservation.

La dermatite de contact irritant est plus fréquente que la DCA. Elle est causée par une exposition à des substances comme des savons, des détergents et des produits de nettoyage qui détruisent les huiles de la peau et l'assèchent, endommagent ainsi la couche protectrice de la peau et déclenchent l'inflammation.

¹ Prévalence de l'eczéma au Canada. Ipsos-Insight Health, 2003.

Autres types d'eczéma

Eczéma dishydrosique – Éruption récurrente aiguë de nombreuses vésicules minuscules causant une démangeaison intense, sur les paumes, le côté des doigts et la plante des pieds.

Lichen plan – Atteinte chronique se manifestant par des plaques de peau épaissie et qui démangent, sur les côtés ou l'arrière du cou, sur les poignets, les chevilles et les jambes et l'intérieur des cuisses.

Eczéma nummulaire – Nombreuses plaques rondes d'eczéma habituellement associées à la peau sèche, sur l'extérieur des mains, des bras et des jambes.

Eczéma séborrhéique – Plaques de peau grasse, jaunâtres ou brunâtres, sur le cuir chevelu, les sourcils, le nez et la poitrine.

Dermatite de stase ou eczéma variqueux – Forme chronique d'eczéma sur la face interne des jambes, associée aux varices.

Soin de la peau

Évitez les irritants et les déclencheurs

La DA et la DCA sont aggravées par l'exposition aux allergènes et aux irritants. Évitez le contact avec les plus courants : la poussière, les pellicules animales, la fumée et le gazon. Un dermatologue fera des tests d'allergie pour connaître les substances qui vous affectent.

À faire et à éviter

À faire

- Utilisez des détergents doux pour laver les vêtements, sans agent de blanchissage ni assouplisseur.
- Rincez les vêtements deux fois.
- Appliquez souvent de l'hydratant, surtout par temps froid.
- Choisissez des draps et des vêtements de coton.
- Cherchez à réduire le stress le plus possible.

À éviter

- Exposer la peau à l'eau très chaude ou très froide.
- Exposer la peau à la chaleur excessive ou à un environnement très sec.
- Porter des tissus synthétiques ou de la laine directement sur la peau.
- Utiliser des détergents forts ou des produits parfumés.

Compresses fraîches pour soulager l'inflammation et les démangeaisons

Suivez ces directives pour un soulagement rapide :

- Découpez du coton à fromage ou un tissu de coton doux de la grandeur de la région affectée.
- Trempez le tissu dans l'eau ou dans une solution de Burow.
- Appliquez sur la peau pendant 20 à 30 minutes.
- Gardez le tissu mouillé, sans le couvrir afin de permettre l'évaporation.
- Asséchez la peau en tapotant et appliquez le médicament.

Ce feuillet d'information a été produit avec d'aide d'une subvention à l'éducation sans restriction de :



STIEFEL®

GALDERMA
CANADA



Les dermatologues
VOS
spécialistes de la PEAU
Association canadienne de dermatologie
Canadian Dermatology Association

L'eczéma chez les enfants



Le saviez-vous ? Le chapeau, l'érythème fessier et l'herbe à la puce sont tous des formes d'eczéma.

Où l'eczéma apparaît-il le plus souvent ?



Cela dépend de l'âge de l'enfant. Chez les bébés, on voit le plus souvent des plaques rouges sur le visage, les coudes et les genoux. L'érythème fessier est aussi fréquent.

Chez les enfants plus vieux, l'irritation apparaît le plus souvent derrière les genoux, dans le creux des coudes, sur les côtés du cou et sur les poignets, les chevilles et les mains.



Comment puis-je aider mon enfant ?

Vous pouvez contribuer à prévenir l'eczéma de votre enfant en gardant sa peau douce et hydratée et en évitant les déclencheurs qui causent des démangeaisons et des poussées.

Quand consulter le médecin avec votre enfant ?

Les enfants qui font de l'eczéma sont portés à avoir des infections de la peau. Communiquez avec le médecin de votre enfant si vous voyez des signes d'infection : fièvre, rougeur et sensibilité de la région atteinte, boutons remplis de pus sur la région atteinte ou autour. Voyez aussi le médecin si vous remarquez un changement abrupt ou une aggravation de l'état de votre enfant.

Qu'est-ce que le chapeau ?

Les bébés font souvent du chapeau. Cela se soigne facilement. Le chapeau est causé par l'accumulation normale des huiles naturelles de la peau et des pellicules de peau morte du cuir chevelu. Le chapeau ne nuit pas à votre enfant. Il disparaît le plus souvent après le premier anniversaire.

FAITS au sujet de l'eczéma

L'eczéma n'est pas contagieux.

Ce sont les enfants qui sont les plus souvent atteints d'eczéma, et il disparaît avec l'âge chez la moitié d'entre eux.

Les bains font du bien – appliquez un hydratant immédiatement après.

Utilisez des vêtements et des draps faits de tissu doux et naturels.

Évitez les savons forts, les produits parfumés et les fragrances. S'il n'est pas bien diagnostiqué et traité, l'eczéma peut devenir chronique et handicapant.

Trucs pour les parents

Évitez le contact de la peau avec la laine et les tissus rudes.

Ne laissez pas les enfants jouer dans l'herbe haute.

Appliquez un hydratant tous les jours sur leur peau.

Appliquez régulièrement un médicament sur les régions qui présentent de l'inflammation.

Quand consulter un dermatologue ?

Si vous suivez ces directives et que l'état de votre enfant ne s'améliore pas, un dermatologue pourra vous aider.

Dermatite de contact

Pour plus de renseignements sur la dermatite de contact et votre lieu de travail appelez le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST) au 1-800-668-4284 ou visitez le site www.cchst.ca.

Quelles sont les causes de la dermatite de contact ?

Dermatite de contact est causé par une exposition aux **allergènes** et aux **irritants**. Une allergie se produit lorsque le système immunitaire réagit à un produit chimique. Les irritants peuvent être des savons ou des produits chimiques puissants.

Une allergie peut causer une dermatite de contact professionnelle de deux façons; elle peut provoquer :

- un urticaire de contact immédiat (éruption passagère de la peau accompagnée d'enflure et de démangeaisons);
- une dermatite de contact allergique (éruption chronique de la peau accompagnée de démangeaisons, de rougeurs, de croûtes ou de squames).

La dermatite de contact irritant est causée par un contact répété avec des produits chimiques puissants ou asséchants, qui endommagent les protections naturelles de la peau. Le dommage peut être :

- aigu (soudain et intense) après un contact avec un produit chimique de forte concentration qui déclenche une réaction comme une brûlure;
- chronique (persistant) ou tardif (il fait son apparition des mois ou des années après le contact avec un irritant).

Peut-on quand même travailler ?

La plupart des travailleurs qui ont une dermatite de contact peuvent retourner au travail. Cela dépendra

- du type de dermatite de contact;
- de sa gravité;
- de la forme de traitement.

VOICI CERTAINS IRRITANTS ET ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS DE NOMBREUX EMPLOIS

Emploi	Irritants	Allergènes
Travailleurs agricoles	Engrais artificiels, désinfectants, pesticides, agents nettoyants, essence, carburant diesel, plantes et céréales	Caoutchouc, avoine, orge, aliment pour animaux, médicaments vétérinaires, ciment, plantes, pesticides, produits de préservation du bois
Ébénistes et menuisiers	Colles, détergents, diluants, solvants, produits de préservation du bois	Teintures, colles, bois, térébenthine, vernis, colophane
Travailleurs de la construction	Ciment	Chromates, cobalt, gants de caoutchouc et de cuir, résines, bois
Coiffeurs	Solutions à permanente, shampoings, décolorants, eau	Colorants, persulfates, nickel, parfums, caoutchouc
Personnel médical, infirmières et infirmiers, travailleurs de l'hôpital	Désinfectants, détergents, eau	Gants de latex, anesthésiques, antibiotiques, antiseptiques, phénothiazines, formaldéhyde, glutaraldéhyde, chloroxylnol liquide, crèmes à main
Auxiliaires familiales	Détergents, agents nettoyants, aliments, eau	Gants de caoutchouc, aliments, épices, saveurs, nickel, chromates, produits de polissage
Mécaniciens	Huiles, graisses, essence, carburant diesel, agents nettoyants, solvants	Gants de caoutchouc, chromates, résine époxyde, antigel

L'information a fourni par le WSIB. Pour regarder la pleine fiche documentaire de dermatite de contact de lieu de travail allez : www.wsib.on.ca/wsib/wsbsite.nsf/public/fr_WhatsOccupationalDisease

Est-ce courant ?

On ne connaît pas à l'heure actuelle le nombre de cas de dermatite de contact au Canada, mais selon des statistiques américaines, les problèmes de peau comptent pour plus de 45 % de toutes les maladies professionnelles. De toutes les dermatites professionnelles, environ 80 % sont des dermatites de contact irritant et 30 % des dermatites de contact allergique (parfois les deux en même temps).